



Gilleleje Fægteklub arrangerer:

FLEURET og KÅRDE

B&U træningsdag 8-14 år

**Søndag den 27. september 2015,
Kl. 10 - 15**

Idrætshallen, Parkvej 101, Gilleleje

Træner: Gina Binet

Pris: 100 kr

Fægtetræning:

- Fælles opvarmning
- Benarbejde
- Tekniske øvelser med fælles tema
- Sparringskampe
- Lektioner

Praktiske oplysninger:

Madpakke til frokost skal hver fægter selv medbringe.
Husk drikkedunk eller lignende

I hallen vil der også være veteran fægtere, der er på træningslejr fra fredag til søndag.

Sidste tilmeldelsesfrist er den 20/9, men gerne tidligere, til formand@gillelejefægteklub.dk

Niels Gregers Berdiin
Formand Gilleleje Fægteklub
formand@gillelejefægteklub.dk
Tel: 30 23 12 62

Sune Aske Jørgensen
Gilleleje Fægteklub
Sune@gillelejefægteklub.dk
Tel: 22 333 911

Marianne Falk Portved
mfalkportved@yahoo.com
Tel: 29 42 00 43