

Kurser fra KAI-sport – Efterår 2015:

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Endvidere kan I låne hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

| Nr. | Titel | Dato |
|-----|---|----------------------------------|
| A | Aldersrelateret træning for børn og unge , 3 timer, DIF-kursus. Kursussted: Lyngby Dameroklub Chr. Winthersvej 24, 2800 Lyngby | Tirsdag 27. okt |
| 1 | Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Tårnby Rideklub Ugandavej 13- 21 2770 Kastrup. | Torsdag 29. okt. |
| 2 | Idrætsmassage, 12 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Fredag 30. og lørdag 31. okt. |
| 3 | Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Søndag 1. nov. |
| 4 | Ernæring, 3 timer. Træning. DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Mandag 2. nov. |
| 5 | Følelsesregulering i idrætsliv , 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Onsdag 4. nov. |
| 6 | Styrketræning , 6 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev. | Lørdag 7. nov. |
| 7 | Konditionstræning , 7 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Søndag 8. nov. |
| 8 | Klubbens regnskab. 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup. | Mandag 9. nov. |
| 9 | Stressreduktion med hjertekohæren . 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Tirsdag 10. nov. |
| 10 | Idrætspsykologi – ja tak , 3 timer, DIF-kursus. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød | Onsdag 11. nov. |
| 11 | Idrætsskader , 3 timer. DIF-kursus Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev | Torsdag 12. nov. |
| 12 | Tekniktræning , 8 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev | Lørdag 14. nov. |
| 13 | Idræt og Træning (niveau 1) 9 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev | Søndag 15. nov. |
| 14 | Sundhed i hverdagen, 3 timer. KAI-kursus, 3 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Mandag 16. nov. |
| 15 | Spændingsregulering , 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød | Tirsdag 17. nov. |
| 16 | Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Onsdag 18. nov. |
| 17 | Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød. | Torsdag 19. nov. |
| 18 | Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev | Søndag 22. nov. |

| | | |
|----|---|----------------------------------|
| 19 | Klubbens hjemmeside med Sitecore Foundry , 5 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev. | Søndag 22. nov. |
| 20 | Træningsplanlægning , 4 timer, DIF kursus. Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg. | Mandag 23. nov. |
| 21 | FLOW i idræt og fritidsliv, idrætspsykologi. 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre. | Tirsdag 24. nov. |
| 23 | Idrætsskader , 3 timer. DIF-kursus. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød | Torsdag 26. nov. |
| 24 | Teen Coach, 10 timer, DIF-kursus. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev. | Fredag 27. og lørdag 28. nov. |
| 25 | Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. | Fredag 27. og lørdag 28. nov. |
| 26 | Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød. | Lørdag 28. nov. |

Idrættskurset førstehjælp, 6 timer kan gennemføres ude i den enkelte klub uden udgift for klubben, hvis der kan samles min. 12 deltagere. Brug af hjertestarter bliver også demonstreret. **Kurset kan ikke bruges til kørekort.**

Hvis I kun har behov for et 3 timers opfølgningskursus i førstehjælp er det også muligt.

Min 12 deltagere, maks. 18-20. Tid og sted, efter aftale med Jan Mogensen, Tlf. [20 32 52 01](tel:20325201), mail: jan@kaisport.dk