



Jyllands-Posten Sport

LIVE



SPORT

ANALYSER

Sutten ligger stadig i fægttasken i Hellerup

SPORT 20.09.2015 KL. 20:44

Fægtning: Frederik von der Osten er blevet overhalet indenom af en klubkammerat, men han giver ikke op i jagten på kvalifikation til OL. Det gør familien heller ikke.

Den 22-årige Frederik von der Osten har ikke opgivet drømmen om OL-deltagelse næste år, selv om et studieophold i Tyskland har kostet ham positionen som Danmarks bedste fægter.
Foto: Ida Munch

POPULÆRT
LIGE NU ▶



OL FÆGTNING FREDERIK VON DER OSTEN

KENNETH THYGESEN

Når man går langs fortovet på Strandparksvej en sen eftermiddag, hører man lyden fra tennisbanerne. De er omringet af store, hvide villaer med rækværk, der beskytter mod offentlighedens skue. For enden af Strandparksvej går en stejl jerntrappe op til 2. sal små 20 meter fra Øresund.

RELATEREDE



Danmarks OL-landshold kan blive alvorligt svækket

BLÅ BOG**Frederik von der Osten**

- Født: 4. august 1993
- Klub: Hellerup Fægte-Klub
- Våben: Kårde...

[Læs mere](#)

Allerede ved de sidste trappetrin møder man en øreskærende lyd af klingers kontakt. Lyden trænger gennem døren, der gemmer på en af Skandinaviens største fægteklubber.

Det er Hellerup. 2900 Happiness. En bydel i Storkøbenhavn beliggende i Danmarks rigeste kommune, Gentofte, hvor man på en tur gennem byen i gennemsnit blot skulle gå forbi 13 mennesker, før man ville støde ind i en af de absolut rigeste danskere. Lige her, i hjertet af Hellerup, hvor man ud fra parkeringspladserne kan fornemme, at de lokale oftere transporterer sig selv i A5'eren frem for 5A, ligger Hellerup Fægte-Klub.

Det er Frederik von der Ostens andet hjem. Den 22-årige fægter er vokset op tre minutters kørsel fra klubben. Han er tidligere europamester for juniorer, dansk mester et utal gange og har været en fast del af landsholdet, siden han var 17 år.

OL-chancen i fare

Faktisk var han i en periode både klubmester, københavns mester, danmarksmester, nordisk mester og U20-europamester. Derfor blev han også for et år siden tildelt 350.000 kr. af Team Danmark som støtte i sin vej mod kvalifikation til OL i Rio de Janeiro til sommer.

Men Frederik von der Osten, hvis navn er tysk og stammer fra faderens slægt, der kom til Danmark for over 300 år siden, er ikke længere den bedste danske fægter. Det er derimod klubkammeraten, den to år ældre Patrick Jørgensen, der vandt bronze ved VM i sommer. Frederik anerkender klubkollegaens succes, bruger det som motivation og forsøger at arbejde endnu hårdere. Men det nager ham tydeligt. For Patrick Jørgensens succes kan koste ham chancen for pladsen til OL som den første dansker i 44 år i den sportsgren, hvor Danmark langt tilbage har stolte olympiske traditioner.

OL-stjernen, som blev luksusruder i Las Vegas 

Skeetskytte tror på stort OL efter fjerdeplads ved VM

[Se flere](#) ▼

Sutten i fægtetasken

Frederik von der Osten er Hellerup-dreng. Enebarn i en familie, hvor der ikke har manglet noget. Nogle af de fordomme, der er om Hellerup, kan man godt trække ned over ham, men ikke dem alle, forklarer han. Han blev født ind i fægtesporten.

Frederiks oldefar var med til at grundlægge Hellerup Fægte-Klub i 1944. Frederiks farfar var også medlem, og i dag er Frederiks far, Hans von der Osten, formand på 25. år. Da Frederiks mor, der også er tidligere fægter, som højgravid i 1993 ventede ham, var faderen til sit første VM som aktiv i Essen i Tyskland. Joken gik efterfølgende på, at ufødte Frederik holdt fast i moderens ribben, så faderen kunne fægte færdig og vende hjem til fødslen. Det lykkedes.

Frederik spillede fodbold som barn, men fægtingen var hans kald. Ligesom forældrene. Da Frederik von der Osten voksede op, rejste han med sin far rundt til fægtetævner landet over. Når han blev træt, lagde han sig til at sove i fægtetasken. Sutten ligger stadig i tasken den dag i dag i lokalet på 2. sal på Strandparksvej. Med andre ord er der tale om en familiekultur i fægtesportens navn.

Selv om Frederiks far har eget firma, handler størstedelen af familien von der Ostens liv om sønnens hurtige bevægelser på de 14 gange 2 meter. At være fægter er nemlig en dårlig forretning. Der er ingen sponsorer. Det er familiefinansieret, og en sæson kan godt koste i nærheden af 150.000 kr. for omkostninger i form af rejser, udstyr og træning. Men Hans von der Osten har aldrig regnet på det, siger han.

Frederik von der Osten fægter med kårde, der sammen med fleuret og sabel er fægtesportens tre våben. Formålet i de tre discipliner er det samme: At ramme modstanderen uden selv at blive ramt. Forskellen mellem de tre discipliner kan

sammenlignes med forskellen mellem tennis og badminton. Her handler det om at få fjereren eller bolden over nettet, men udførelsen er forskellig. Fægtning med kården, et stikvåben, der vejer 750 gram, kan kaldes kongedisciplinen. Modstanderens træffelt er på hele kroppen, og der er ingen krav om angrebsret. Dermed er fægtning med kårde det tætteste, man kommer på en rigtig duel.

Fægtesportens Barcelona

God fægtning er skak med 100 km i timen, som Frederik von der Osten kalder det. Det handler om forudseenhed og evnen til at handle på det. Over hele verden er der forskellige fægteskoler og stilarter.

Den franske stil er dynamisk og elegant med bløde bevægelser, mens stilen i den italienske skole kan sammenlignes med fodboldklubben FC Barcelona, som Frederik er stor fan af. Kunstnerisk, overlegen og seværdig.

Selv har han svært ved at definere sin stil. Han passer ikke ind i en kategori, men han beundrer den franske stil for dens elegance. Han kalder sig selv for en kontrafægter, der er god til at få modstanderen til at agere, så han kan reagere.

Den evne får Frederik von der Osten i høj grad brug for, hvis han skal med til OL. At slå kontra.

Da han for knap et år siden i forbindelse med sit studie på CBS i København valgte at tage et udlandssemester i Bonn i Tyskland, havde han ikke muligheden for at træne nær så meget. Tingene gik i stå, som han siger. Han faldt i niveau, selv om han vandt turneringen Weisser Bär von Berlin.

Opholdet har han ikke fortrudt, for det skabte gode kontakter på længere sigt, men lige nu, lige her, er gode kontakter ikke nok. Stortalentet er blevet overhalet indenom af et andet talent.

Patrick Jørgensen er nummer 28 på verdensranglisten, mens Frederik von der Osten er faldet til nummer 148 efter at have ligget nummer 29 for omkring et år siden. Og netop placeringen på verdensranglisten er afgørende for en mulig deltagelse til OL.

Som dansk kårdefægter kan OL-kvalifikationen i de individuelle konkurrencer sikres ved enten en topplacering på ranglisten eller via et kvalifikationsstævne. Førstnævnte er stort set umulig, da det kun er de to bedst placerede fægtere fra Europa, der opnår kvalifikation til OL. Derimod er kvalifikationsstævnet i spil, men for Frederik von der Osten kræver det et kontrastød. Der er nemlig kun én dansker, der skal udtages til kvalifikationsstævnet i foråret. Det er vedkommende, der har flest point og dermed ligger øverst på ranglisten. Lige nu er det Patrick Jørgensen.

Frederik von der Osten vil ikke lade sig stresse eller påvirke. Intet er afgjort. Han tager det stille og roligt. Bare ikke i træningslokalet. Han fægtetræner fire gange om ugen og går i fitness fem gange om ugen. Træningen er ikke sjov. Det er konkurrenceelementet, der driver ham. Sejrene driver ham. Medaljerne driver ham. Og nu er der for alvor noget at kæmpe om, som han siger. Den største drøm er at blive verdensmester, men OL tager han også gerne med. Det gør familien også.



FØLG
JYLLANDS-POSTEN

NYHEDSBREVE

Morgen Middag Aften Lørdag Søndag Alle

Indtast din e-mail

TILMELD

SENESTE SPORT



Har knap hver 10. fodboldspiller virkelig urent mel i posen?

Fodboldsporten er kommet i dopingsøgelyset, da adskillige topspillere angiveligt har haft mistænkelige testosteron-niveauer. [»](#)



Nu skal fægterne også have lov at vinde medaljer til Danmark

Danmarks Idrætsforbund vil styrke talentarbejdet i specialforbundene. Trækket kan ses som et angreb mod Team Danmark, der har indsnævret støtten til færre sportsgrene, men eliteidrætsinstitutionen støtter ideen. [»](#)



Portræt: Han er manden, der kan starte et skænderi i et tomt lokale

Den letantændelige Diego Costa har overvundet fattigdom på sin vej til succes. [»](#)

MEST LÆSTE

1 Analyse: VW's renommé går fra 100 til 0 på et splitsekund

Årtiers omhyggeligt opbygget renommé er sat over styr for Volkswagen, hvis dieselteknologi ikke er bedre end ... [»](#)

2 Så kunne vi alligevel blive for kloge og dygtige

At regeringen vil afskaffe målet om, at 25 pct. af en ungdomsårgang skal blive akademikere, møder kritik. Det ... [»](#)

3 Kvaliteten af dansk korn sætter ny bundrekord

Kvaliteten af den danske kornhøst bliver i år den laveste nogensinde. Gennem 25 år er kvaliteten af det danske korn år ... [»](#)



Om en måned kan dansk fodbold være i en absurd situation

Slutningen på efterårssæsonen kan ende med, at flere hold stiller sig bedre til foråret ved at tabe med vilje. [🔑](#)



Hvad forvandlede FCK?

Klubben blev dansk mester i 2013, først søndag genindtog FCK førstepladsen i Superligaen. Klubbens forvandling skal findes i 45 minutter, skriver sportsredaktøren. [🔑](#)

SE FLERE [▼](#)

INDBLIK



Gav sig selv 48 timer at leve i: »Da jeg hoppede ind foran lastbilen, var det som et stort brøl«



Er det næstekærlighed eller et gennemtænkt pr-stunt?

I fodboldens verden gøres der



Hvad sker der, hvis 4.000 rasende albanere går rundt i København fredag aften?



Cool irsk hipster deler tørre tæsk ud og scorer kassen

Kampsporten mixed martial

Clarke Carlisle var kendt som den klogeste fodboldspiller i England. Men halvandet år efter han gik på pension, kastede han sig ud foran en lastbil. 🗝

meget for at hjælpe flygtninge. Men gøres det udelukkende af et godt hjerte? 🗝

På fredag mødes Danmark af en albansk fodboldinvasion i København. Det kan ende grimt og med et langt og kompliceret juridisk efterspil. 🗝

arts er trods kritik en af de hastigst voksende sportsgrene i verden. Øjeblikkets mest omtalte stjerne er irske Conor McGregor. Han er både aggressiv og flabet. 🗝

PREMIUM TOPHISTORIER

INDLAND

Så kunne vi alligevel blive for kloge og dygtige

At regeringen vil afskaffe målet om, at 25 pct. af en ungdomsårgang skal blive akademikere, møder kritik. Det sender uheldige signaler i en tid, hvor der stadig er udsigt til mangel på ingeniører og naturvidenskabelige kandidater, mener bl.a. Dansk Erhverv.

FLYGTNINGEKRISE

ERHVERV

FLYGTNINGEKRISE

Tvungne kvoter tester sammenholdet i EU

Tjekkiet, Slovakiet, Ungarn og Rumænien får armen vredet rundt i afstemning om flygtningekvoter. Opgør kan trække lange, grimme spor i EU-samarbejdet. [🔑](#)

Kvaliteten af dansk korn sætter ny bundrekord

Kvaliteten af den danske kornhøst bliver i år den laveste nogensinde. Gennem 25 år er kvaliteten af det danske korn år for år blevet lavere. [🔑](#)

På trods af en måned med flygtningekrise: Antal asylsøgere er ikke højere end i 2014

Efter en måned med massivt fokus på flygtninge viser tal, at asyltilstrømningen flugter ret godt med 2014. [🔑](#)

Jyllands-Posten

Søg

PREMIUM

[Analyser](#)

[Indblik](#)

[Kommentar](#)

[Anmeldelser](#)

[Navne](#)

KOLOFON

Ansv. Chefredaktør
Jørn Mikkelsen

Digital Mediedirektør
Jens Nicolaisen

Premiumredaktør
Viggo Lepoutre Ravn

ADRESSER

Jyllands-Posten
Grøndalsvej 3
8260 Viby J

Danmark
Tlf.: 87 38 38 38
Fax.: 87 38 31 99

Jyllands-Posten
Rådhuspladsen 37

E-AVIS



SERVICER

[Hvor blev min avis af?](#)

[Abonnement](#)

[Erhvervsdata](#)

[Nyhedsbreve](#)

[RSS](#)

[Annonce](#)

[Artikelarkiv](#)

[Indland](#)

Udgiver

1785 København V

[Hent den her](#)

[Gemte artikler](#)

[International](#)

[JP/Politikens Hus A/S](#)

Danmark

Tlf.: 87 38 38 38

JP TABLET

**PREMIUM
NYHEDSBREVE**

[Erhverv](#)

Netannoncer

[Kontakt JP](#)



Premium Morgen

[Kultur](#)

Eric Philippe Jonsen

[Om Jyllands-Posten](#)

Premium Middag

[Viden](#)

FØLG JP

Send Pressemeddelelse

Premium Aften

[Sport](#)

[Til jyllands-posten.dk](#)

Premium Lørdag

[Til finans.dk](#)

Premium Søndag

[Hent til iPad](#)

Alle

[Hent til Android](#)

Indtast din e-mail [TILMELD](#)

© Alt materiale på denne side er omfattet af gældende lov om ophavsret. Læs om reglerne her