

Familieaften 3.11. 2023



Family Evening 03.11. 2023

Tør du udfordre din familie til duel?

Kære fægter på børne- og ungdomshold

Tag din mor, far og søskende med til familieaften i klubben fredag d. 3.11. kl. 18-21. Vi skal hygge, lære din familie om fægtning - og måske udfordrer du dem til duel?

18-19 Workshops for forældre og lege & spil for B&U	19.45-21.00 Fægtning
For de voksne har vi 2 workshops á 25 min. 1) Forstå dit fægtebarn - hvad betyder fægteordene, og hvad laver vi til træning? 2) Hvad vil det sige at være gode fægteforældre? Mens de voksne har workshops, er der lege og spil for børn og unge.	Efter lidt fægteøvelser kan du fægte imod din familie, udfordre de andre børn og voksne, så de får prøvet at fægte. Trænerne hjælper jer.
19-19.45 Aftensmad	21.00 Tak for i aften
I tager <u>selv</u> mad med. Vi har sodavand o.lign. Vi spiser sammen på salen.	I kan få bogen "Hurra mit barn gå til fægtning" gratis med hjem

Kære forældre

Kom og få lidt viden om, hvad dit barn laver til fægtning, og hvordan I kan støtte jeres barn. I kan også på egen krop opleve, hvad det vil sige at fægte og få en sportslig oplevelse med jeres barn. Søskende over 7 år er også velkomne.

Tilmelding inden 01.11. pr. SMS til Martin: 5053 6314. Max. 35 delt. Oplys navn og hvor mange I kommer. Det er gratis at deltage. Hvis nogen vil bage fælles kage, er det super.

Husk: Indendørs sko, lange træningsbukser og tshirt til alle, der skal fægte med.

Vi glæder os til at se jer. Trænerne Calin, Johannes, Martin

Dare you challenge your Family to duel?

Dear Fencer on Children's and Youth Teams

Bring your mum, dad and siblings to family evening in the club Friday 03.11. from 18-21. We are going to "hygge", teach your family about fencing – and maybe you will challenge them to a duel?

18-19 Workshops for parents and games and play for C&Y	Kl. 19.45-21.00 Fencing
For the adults, we have 2 workshops of 25 min. 1) Understand your fencing child – what do the fencing words mean, what are we doing at training? 2) What does it mean to be good fencing parents? While the adults have workshops, children and youth will play games.	After a few fencing exercises, you can fence against your family, challenge other children and adults, so they try to fence. The coaches will help you.
Kl. 19-19.45 Dinner	Kl. 21.00 Farewell
You bring your <u>own</u> food. We will have drinks. We are eating together at the hall.	You can get the Danish book "Hurra mit barn gå til fægtning" for free.

Dear Parents

Come and find out, what your child is doing at fencing, and how you can support your child. You can also on your own bodies feel, what it means to fence and have a sporty experience together with your child. Siblings (> 7 yrs) are welcome.

Sign up before 01.11. by text message to Martin: +45 5053 6314. Max. 35 participant. State name and how many you are coming. Participation is for free. If you want to bake a cake for all, it is great.

Remember: Indoor sports shoes, long track suit trousers and t-shirt for all, who are going to fence

We are looking forward seeing you. Coaches Calin, Martin and Johannes.