



FÆGTNING for voksne



INTROKURSUS Efteråret 2022

Lær og træen fægtning 7 gange for 349kr

Vælg et mandags- eller onsdagsforløb

Mandage kl. 19-21 d. 12.09. til 31.10. (Uge 42 undtaget)

Onsdage kl. 19-21 d. 05.10. til 23.11. (Uge 42 undtaget)

Kan du ikke nå at fægte med, så har vi kursusforløb igen i vinteren 2023.

Tilmelding

Mail til info@hellerupfaegteklub.dk
Skriv "Introkursus" og "mandag" eller "onsdag" i emnefeltet. Oplys fornavn, efternavn, alder samt telefonnummer.

Sidste tilmeldingsfrist:

Mandagsforløb: Mandag 05.09.

Onsdagsforløb: Onsdag 29.09.

Betaling med kreditkort – kr. 349

Vi sender et betalingslink til dig kort inden din første træningsaften. Du kan kun deltage på kurset, hvis du har forudbetalt inden 1. kursusaften. Beløbet refunderes ikke efter kursusstart.

Efter kurset bestemmer du selv, om du vil blive medlem og fægte videre på vores voksenhold: Mandag-torsdag kl. 19-21.

Til introkurset i HFK kan DU

- ✓ Prøve at gå til noget unikt
- ✓ Udleve din musketérdrøm
- ✓ Fægte kårde fra 1. kursusaften
- ✓ Blive grundigt introduceret til fægtning
- ✓ Dyrke en kampsport uden fysisk kontakt
- ✓ Komme i form, mens du øver basal fægteteknik
- ✓ Have det sjovt, mens du lærer og udvikler dig

Kurset afholdes på vores atmosfærefyldte fægtesal på Strandparksvej 46, 2900 Hellerup

Det eneste, du behøver at medbringe, er: Lange træningsbukser, t-shirt, indendørs sportssko samt håndklæde til eventuel badning. Du kommer til at svede af at fægte.



Typiske spørgsmål

Er jeg god nok? Ja, kurset er et introduktionskursus for begyndere. Alle deltagere er begyndere.

Skal jeg være i god form for at starte? Nej, men du kommer det af at fægte.

Er jeg for gammel? Nej, forløbet er tilpasset voksne motionister.

Skal jeg selv have fægteudstyr? Nej, som kursist låner du udstyr af klubben.

Er det farligt? Nej, vi låner dig sikkerhedsudstyr og instruerer i sikkerhed.

Kontakt: 3962 3111 – Tast 1

www.hellerupfaegteklub.dk