



## Hellerup Fægte-klub

### Uge type træning

### Season 2020/2021

Klokkeslaet	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lorsdag	Sondag
08h00	Skole	Lektion	Skole	Lektion	Lektion		
09h00	Projecter	træning med lille grøpe	Projecter	træning med lille grøpe	træning med lille grøpe		
10h00	Udvikling	forberedelse lektion og træner training	Udvikling	forberedelse lektion og træner training	forberedelse lektion og træner training		
11h00							
12h00							
13h00							
14h00			Efter Skole				
15h00			Projecter				
16h00	16h30 Born let øvede og Nvbevrnder (U10-U12-U14)	16h30 Born Mini loverne (U6-U8)	16h30 Born let øvede og Nvbevrnder (U10-U12-U14)	16h30 Konkurrence Born (U12-U14)	16h30		
17h00	17h30	17h30	17h30	18h00	Konkurrence (U17-U20-Senior - Veteran)		
18h00	17h30 Konkurrence Born (U12-U14)	18h30	17h30 Konkurrence Born (U12-U14)	18h30	Karde		
19h00	19h00	Konkurrence (U17- U20	19h00	Konkurrence (U17- U20	19h00		
20h00	19h30 Teenager/ Voksne/Veteran/ Karde og Floret	Senior - Veteran)	19h30 Teenager/ Voksne/Veteran/ Karde og Sabel 20h30	Senior -Veteran)	Karde		
21h00	20h30	20h30	20h30	20h30			
22h00	Fri Fægtning 22h00	Fri Fægtning 22h00	Fri Fægtning 22h00	Fri Fægtning 22h00			
	Mandag: Hugo og Johannes	Tirsdag: Hugo og Viktor	Onsdag: Viktor, Christian	Tirsdag: Hugo og Nick	Fridag: Hugo	Lektion (DFF): Hugo	Skole projecter: Viktor